

Au pair en Estados Unidos

*La guía definitiva para vivir
tu aventura americana*



2026

Índice

Propósito <i>del programa</i>	03
Requisitos <i>para ser Au Pair</i>	04
Beneficios <i>de ser Au Pair en Estados Unidos</i>	05
<i>El proceso</i> (paso a paso)	06
<i>La familia</i> anfitriona	07
<i>Conoce a nuestras</i> embajadoras	08
<i>¿Por qué elegir</i> Au Pair First <i>como</i> agencia de confianza?	09

El propósito del programa

El programa **Au Pair en Estados Unidos** te permite **combinar el cuidado de niños con una experiencia cultural única en EEUU**. Vivirás con una familia anfitriona, mejorarás tu inglés y descubrirás cómo es realmente la vida americana desde dentro.

Desde el primer momento, te acompañamos **paso a paso**, para que tu experiencia sea **segura, organizada y enriquecedora**. Trabajamos con **partners oficiales en Estados Unidos**, con más de **60 años de experiencia en programas de intercambio cultural**, lo que garantiza un programa fiable y bien estructurado.

Además, seleccionamos cuidadosamente a las **familias anfitrionas**, asegurándonos de que cumplan todos los requisitos del programa. Del mismo modo, revisamos tu perfil para ayudarte a encontrar **tu host family ideal lo antes posible** y que puedas empezar tu aventura americana con confianza.



Mejorarás tu inglés



Descubrirás cómo es la vida americana



Vivirás experiencias enriquecedoras

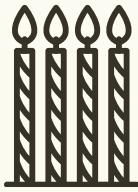


¡Y mucho más!

No es solo un viaje. Es una experiencia que puede cambiar tu forma de ver el mundo... y a ti misma.



Requisitos para ser Au Pair



Edad entre 18 y 26 años



**Educación básica,
Bachillerato, Grado
medio/Superior o
equivalente**



**Nivel de inglés
intermedio**



**Mínimo de 300 horas
de experiencia en el
cuidado de niños***



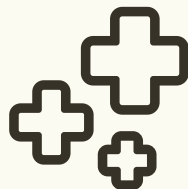
Carnet de conducir



**No tener antecedentes
penales**



**Comprometerte a vivir
en USA al menos 12
meses**



**Tener buena salud
física y mental**



No fumar

Las horas de experiencia tienen que ser fuera del ambiente familiar. Además, si quieres ser infant care, deberás tener 200 horas de experiencia en el cuidado de bebés de cero a dos años.



Beneficios de ser Au Pair en Estados Unidos

- **Regulación específica** del programa por el Departamento de Estado de Estados Unidos
- **Vuelos de ida y vuelta incluidos**
- **Alojamiento en habitación privada** en casa de la familia anfitriona
- **Alimentación en pensión completa**
- **Seguro médico completo** y de responsabilidad civil
- Estancia en **New York los primeros días** (tour por la ciudad con otras au pairs)
- **Sueldo semanal mínimo** entre **195.75\$ y 225\$**
- Bono de **500\$ para estudiar 6 créditos** en una institución americana
- **Descuento de 25\$** en un curso de Au Pair Weekend
- **1 día y medio libre** a la semana
- **1 fin de semana libre completo** al mes
- **2 semanas de vacaciones remuneradas** al año
- **Mes extra** al final del programa para viajar por USA
- Reuniones con una **coordinadora local en destino**
- **¡Salidas cada mes!**

*La cita en la Embajada de Estados Unidos para conseguir el Visado J-1 no está incluida en el precio: **185\$**

Precio: **1.290€**

¡Sé au pair por solo 1.090€ si tienes la carrera de Educación Infantil o Primaria!



El proceso paso a paso

1

Ponte en contacto con nosotros, ya sea **llamando**, escribiendo un **email/WhatsApp** o asistiendo a una **reunión informativa**.

2

Nos **tendrás que enviar el formulario de pre-inscripción** y **evaluaremos tu perfil e idoneidad para ser au pair**. Si todo va bien **recibirás la carta de pre-aceptación** para comenzar esta aventura.

3

El siguiente paso es una **entrevista sencilla en inglés** para comprobar que puedes comunicarte. Superada la entrevista y revisados los documentos, **comenzaremos a trabajar en el perfil de au pair** y **empezarás a conocer familias**.

4

Cuando **hagas match con la familia anfitriona**, tendrás que pedir **cita en la Embajada de Estados Unidos en Madrid** para obtener el **visado J-1**.

5

Con el **visado en tus manos**, reservaremos tus **vuelos**. **¡Y tu vida como au pair comenzará!**



La familia anfitriona

Una de las preguntas más habituales antes de ser au pair es:

“¿Cómo será mi host family?”

No existe una familia anfitriona “típica”. Cada familia es diferente: pueden tener uno o varios hijos, ser monoparentales o tener realidades distintas. Lo que todas tienen en común es que buscan un **cuidado infantil responsable** y están ilusionadas por **compartir su cultura contigo**.

Todas las host families pasan un **proceso de selección riguroso**, con entrevistas, documentación y revisión del hogar, para garantizar un entorno **seguro y adecuado**.

En resumen: cada familia es única, pero todas se comprometen a ofrecerte **hogar, apoyo y una experiencia cultural real**, mientras tú cuidas de sus peques y te integras en su día a día.



Conoce a nuestras embajadoras

Nuestras **embajadoras Au Pair First** son chicas que **ya han vivido su experiencia Au Pair en Estados Unidos.**



¿Por qué elegir Au Pair First como agencia de confianza?

Au Pair First es una agencia au pair en España con **más de 30 años de experiencia** ayudando a chicas como tú a cumplir el sueño de ser **Au Pair en Estados Unidos**. Nuestro equipo ha sido au pair, por eso entendemos tus dudas, tus nervios y todo lo que necesitas para que tu año en USA sea un éxito.

Trabajamos con **sponsors oficiales autorizados por el Departamento de Estado** y formamos parte de **IAPA**, lo que garantiza un programa **seguro, regulado y de calidad**.

Con Au Pair First no solo eliges una agencia:

- ✦ Tienes **acompañamiento y asesoramiento completo en España**.
- ✦ Cuentas con **acompañamiento y apoyo en destino en Estados Unidos**.
- ✦ Es decir, viajas con **doble respaldo y tranquilidad**.

👉 En resumen: **no viajas sola**. Viajas con un equipo experto que te acompaña para que tu experiencia au pair sea **única, segura y totalmente aprovechada**.



**Para más
información, no
dudes en ponerte
en contacto con
nosotros**



www.aupairfirst.com



info@aupairfirst.com



+34 656 31 28 85



2026

